

# CROS ESCOLAR

NORMATIVA 2023-2024

18/09/2023

Consell Esportiu d'Osona



Coordinadors:



Organitzadors:



Ajuntament de Sant Pèl·l Seseura



Ajuntament de Sant Pèl·l Seseura



El Consell Esportiu d'Osona i de manera conjunta amb diferents clubs atlètics i altres entitats de la comarca, interessades en el foment de la pràctica de l'esport del Cros en edat escolar, han organitzat la Lliga Comarcal de Cros Escolar, que ve aprovada per la Federació Catalana d'Atletisme, i que està composta de 11 curses de camp a través.

Per la seva participació serà necessària tenir tramitada la llicència esportiva corresponent a la temporada 2023-2024, a través del Consell Esportiu d'Osona.

El preu per la participació a la Lliga Comarcal de Cros és de 8€ on s'inclou, inscripció, assegurança i dorsal. Els participants de la categoria escoleta pagarán 5€ per tenir l'assegurança.

## Dates i llocs

Data	Lloc
22/10/2023	Sant Quirze Besora
19/11/2023	Prats de Lluçanès
26/11/2023	Sant Julià de Vilatorrada
02/12/2023	Vic
17/12/2023	La Gleva (Les Masies de Voltregà)
21/01/2024	Sant Bartomeu del Grau
28/01/2024	Torelló
04/02/2024	Gurb
11/02/2024	Seva
18/02/2024	Alpens
10/03/2024	Folgueroles

## Categories i distàncies

Les categories de les diferents proves queden desglossades per categoria a nivell de federació i per cursos escolars, d'aquesta manera cada entitat i cada atleta sabrà quina categoria ha de córrer. En el quadre també hi ha adjuntat les distàncies en funció de cada una de les categories, es farà la mateixa distància per nens i nenes.

Categoria	Any de naixement	Distància a recórrer
Prebenjamí Masculí / femení	2016– 2017	350 – 500
Benjamí Masculí / femení	2014 – 2015	700 – 1000
Aleví Masculí / femení	2012 – 2013	1200 – 1500
Infantil Masculí / femení	2010 – 2011	1800 – 2300
Cadet Masculí / femení	2008 – 2009	2000 – 2500
Escoletes	2018, 2019 i 2020	100
Circuit Osonenc de Cros Curt	Aletes majors de 16 anys 2008 - 1960	3000– 5000

\*Atenció! Hi ha hagut canvi de categories, ja que ens hem adherit amb **la normativa de la Unió de Consells Esportius de Catalunya**. Per això coincideixen amb les del curs passat.

## Inscripcions - Formulari web

**Els participants hauran d'inscriure's via formulari abans del dijous previ a la cursa. Tots aquells que no facin la inscripció abans del divendres podran fer el dorsal directament el dia de la cursa, una hora abans de l'inici de la seva categoria.**

Per poder participar a la Lliga comarcal s'ha de pagar 8€ en concepte d'inscripció al qual inclou l'assegurança, aquest pagament només s'efectuarà el primer cop en recollir el Dorsal, i no farà falta inscriure's a cada cursa. Aquest pagament es farà a través de pagament en efectiu, transferència o amb targeta.

El preu per inscriure's a només una cursa del circuit serà de 5€.



El lliurament de dorsal es realitzarà 1 hora abans del començament de la prova i es mantindrà el dorsal en totes les proves (si el dorsal no es porta tindrà sanció de 1€ per repetir-lo).

## Classificacions i resultats

Les classificacions seran acumulables i puntuaran les **7 MILLORS CURSES** del campionat de cada esportista. En cas d'empats contaràn les victòries, i si persistís, els segons i així successivament fins a resoldre l'empat.

Les puntuacions per a cada una de les curses seran:

1er □ 15 punts	4t □ 8 punts	7è □ 5 punts	10è □ 2 punts
2n □ 12 punts	5è □ 7 punts	8è □ 4 punts	+11è □ 1 punt
3r □ 10 punts	6è □ 6 punts	9è □ 3 punts	

## Premis

Cada cursa es donarà els següents premis: copes als tres primers classificats i medalla per el 4t i 5è. En l'últim cros, s'atorgen els premis finals comarcals per als tres primers classificats de la Lliga Comarcal d'Osona de cros escolar. Tots els premis seran per categoria i sexe.

## Organització

A continuació, adjuntem una proposta d'horaris de les curses de cros escolar, però cada cros definirà el seu en funció de la seva logística..

CATEGORIES	HORARIS
Cadet Masculí	10:00
Cadet Femení	10:00
Infantil Masculí	10:15
Infantil Femení	10:15
<b>Premis Cadets i Infantils</b>	<b>10:30</b>
Aleví Masculí	11:00
Aleví Femení	11:15
Benjamí Masculí	11:30
Benjamí Femení	11:45
Pre-benjamí Masculí	12:00
Pre-benjamí Femení	12:15
ESCOLETA	12:25
<b>Entrega de premis</b>	<b>12:35</b>
Circuit Osonenc de Cros Curt	12:45
<b>Entrega de premis</b>	<b>13:10</b>

## Accés i equipacions

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova, i si aquest és reincident la desqualificació de la Lliga comarcal.

És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

## Reclamacions

Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al comitè de competició del Consell Esportiu d'Osona fins a un termini màxim de 48 hores després de la realització de la prova.

## Organitzadors

Les entitats organitzadores tenen el poder de:

- Poden realitzar els canvis que es creguin oportuns a nivell tècnic (canvis d'horaris o d'ordre) si les circumstàncies de la competició ho permeten o ho obliguessin.
- Les curses només podran ser suspeses en cas que hi hagi inclemència meteorològica o factors de causa major. La suspensió de la cursa només la podrà ordenar el responsable de l'entitat organitzadora, el veredicte del qual serà inapel·lable.

Per un altre costat les entitats organitzadores no es fan responsable dels danys material i/o morals que puguin causar o causar-se els participants i públic assistent.

## Condicions Circuit

Per tal de unificar criteris en les diferents curses, cap cros podrà tenir:

- Escales
- Més de 20 m d'asfalt o llambordes (llambordes = adoquins).

## Altres

Tot el que no queda especificat en aquesta normativa es regirà per la Normativa General dels Jocs Esportius Escolar de Catalunya i per reglament e la IAAF.

